

## 新冠肺炎疫情期间野火烟雾防范关键信息

- 野火烟雾有害健康。儿童、孕妇、65 岁以上的人或患有呼吸道疾病或痼疾、心脏病或糖尿病的人必定极易受伤害。
- 今年夏季，野火烟雾会给患有新冠肺炎和更严重症状的人带来额外的风险。
- 最易患新冠肺炎的人也最易受到野火烟雾的影响。
- 布和外科口罩，针对野火烟雾，只能提供极少的保护。N95 防毒口罩，若正确使用，有助于针对野火烟雾提供保护。由于新冠肺炎，这些类型的口罩供不应求。
- 今年，可通过以下步骤为野火烟雾做好准备：采取措施布置房屋、了解哪里可以去、和医疗保健服务提供商制定个人健康计划并了解如何实时获得有关空气质量状况和野火烟雾预测的最新消息。
- 通过过滤屋里的空气布置房屋
  - 如果您有暖通空调系统，用 MERV 11、MERV 13 或 HEPA 过滤器更换原有过滤器。
  - 考虑购买室内便携式空气净化器，过滤单个房间中的空气，以便在屋内创造一个空气更干净的房间。
- 您也可以采用低成本方法，制造您自己的空气净化器，改善屋内单个房间的空气质量，以便创造一个空气更干净的房间。有关如何自己制造 (DIY) 便携式空气净化器的信息和有关须遵循的重要安全提示的信息，可在 Puget Sound Clean Air Agency 的网站上找到：[www.pscleanair.gov/525/DIY-Air-Filter](http://www.pscleanair.gov/525/DIY-Air-Filter)
- 如果您已有健康状况，请与医疗保健服务提供商讨论您的健康状况以及野火烟雾可能对您产生的影响，再制定个人健康计划，确保您对野火烟雾做好了准备。
- 今年夏季，您可以通过浏览 [Puget Sound Clean Air Agency](http://www.pscleanair.gov) 的网站随时了解有关空气质量状况和野火烟雾预测的最新消息。